

5⁹⁹

PRET IESNĀM

SeptaNazal®

1 mg/ 50 mg/ml deguna aerosols,
šķidums pieaugušajiem 10 ml,
0,5 mg/ 50 mg/ml deguna aerosols,
šķidums bērniem 10 ml

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM, DEXPANTHENOLUM

Divkārsa iedarbība: mazina deguna aiztīkumu, veicina
glotādas dzīšanu. Bērniem no 2-6 gadu vecumam;
pieaugušajiem un bērniem no 6 gadu vecuma. Lietošana:
pa 1 izsmidzināmai devai līdz 3 reizēm dienā. Nelietot ilgāk
par 7 dienām.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

3⁴⁹

MITRA KLEPUS
ĀRSTĒŠANAI

Flavamed®

30 mg tabletes N20

AMBROXOLI HYDROCHLORIDUM

Vieglāki atklepošanai: šķidrina krēpas un veicina to
izvadi. Flavamed tabletes vēlams lietot veselības pēc
ēšanas, uzdzerot pietiekami daudz šķidruma. Precīzas zāļu
lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltica,
Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004,
LV_FLA-05-2023_V1_printdigital/09/2023

MĒNEŠA PRODUKTI



7⁴⁹

PRET KLEPU

HERBISLAND®

6 mg/ml sirups 150 ml

Herbisland® ar Islandes ķērpju lapu biezās ekstraktu –
sausam klepum. Tradicionālas augu izcelsmes zāles, ko
lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz
ilgstošā laika posmā iegūtiem rezultātiem.
Lietošana: informāciju precīzai zāļu lietošanai skatīt
lietošanas instrukcijā.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija



5⁹⁹

PRET
SAAUKSTĒŠANOS

Grippostad C

Cietās kapsulas N24

Grippostad C ir paredzēts ar saaukstēšanos saistītu
simptomu (piemēram, galvassāpju un locīkļu sāpju,
aizlikta deguna, sausa klepus), kas rodas vienlaicīgi,
īslaicīgai mazināšanai. Lietošana: pieaugušiem un
pusaudžiem, kuri vecāki par 12 gadiem - 2 kapsulas
3 reizes dienā.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA



9⁷⁹

SAAUKSTĒŠANĀS /
GRIPAS SIMPTOMIEM

Coldrex®

Menthol&Berries pulveris N10

Gripas un saaukstēšanās simptomu īslaicīgai
atvieglošanai, ieskaitot drudzi, galvassāpes, sāpes
kaklā, aizliktu degunu. Precīzas lietošanas devas
un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai
lietošanas instrukcijā.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics



no 5⁹⁹

PRET
KAKLA SĀPĒM

Decatylen™ 0,25 mg/0,03 mg

Sūkājāmās tabletes

N20 5.99 €, N40 11.99 €

Mutes dobuma un rīkles infekciju ar izteiktu sāpju sindromu
lokālai ārstēšanai piem. mandeļu, balsenes, rīkles gļotādas
iekaisums. Pilnu informāciju par zāļu indikācijām skatīt
lietošanas instrukcijā. Lietošana: no 12 g.v.: 1 tab. ik pēc
2 stundām, no 4 g.v.: 1 tab. ik pēc 3 stundām.

Bezrecepšu zāles

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā;

DCT-LV-00018

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

* Brand Capital 2024. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2024. gadā.

** Sustainable Brand Index 2024. gada veiktais pētījums par ilgtspējīgu uzņēmumu.

*** APLIECINĀJUMS par labākās darbvietas sertifikāta iegūšanu - jūnijs 2024. - 2025. g. Starptautiskā programma Best Places To Work ir piešķirusi
īpašu sertifikātu kā labākajai darbvietai, izvērtējot nozīmīgākos aspektus par darbinieku apmierinātību, vērtībām, personāla vadību, labumiem, kolēģiem
un gaisotni uzņēmumā, iespēju sabalansēt darbu un privāto dzīvi, kopejo piesaisti uzņēmumam un uzņēmuma ietekmi uz norisēm sabiedrībā.



MĪLĒTĀKAIS
ZĪMOLS LATVIJĀ*



VIENMĒRĪGĀ
KVALITĀTĒ*



ILGTSPĒJĪGS
ZĪMOLS**



LABĀKĀ DARBVIETA
LATVIJĀ***

PRET SAAUKSTĒŠANOS



DEGUNA ĢLOTĀDAS
KOPŠANAI

Quixx®

Quixx® deguna aerosols
30 ml, Quixx® soft deguna
aerosols 30 ml

-30%

7.49€

5.24€



Quixx® hipertonskais deguna aerosols mazina deguna aizlikumu. Quixx® soft izotoniskais deguna aerosols - deguna kopšanai ikdienā. Medicīniskā ierīce. Lietot atbilstoši lietošanas instrukcijai.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie / Menarini Baltic, LV_QUI-09-2023_v1_printdigital/11/2023

PRET IESNĀM

Xymelin®

Deguna aerosols 1 mg/ml 10
ml **5.89 €**, Menthol deguna
aerosols 1 mg/ml 10 ml **6.29 €**

no 5.89

XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Pretiesnu līdzeklis. Xymelin® atbrīvo degunu un atvieglo elpošanu. Xymelin® Menthol - ar dabīgām eļļām. Nesatur konservantus. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 10 gadu vecuma 1 deva katrā nāsi ne vairāk kā 3 reizes dienā. Lietot ne ilgāk kā 10 dienas.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS, LV-XYME-2200005

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SAAUKSTĒŠANĀS UN
GRIPAS SIMPTOMIEM

Coldrex

Coldrex MaxGrip Lemon 1000
mg/10 mg/40 mg pulveris iekšķīgi lietojama
šķiduma pagatavošanai N5 **6.19 €**, N10 **9.69 €**

no 6.19



Gripas un saaukstēšanās simptomu īslaicīgai atvieglošanai, ieskaitot drudzi, galvassāpes, sāpes kaklā, aizliktu degunu. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET IESNĀM, AR
MITRINOŠU EFEKTU

Olynth® HA

Deguna aerosols bez konservantiem,
šķidums 10 ml 0.5mg/ml, 1 mg/ml

6.69



XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Ātri un ilgstoši samazina deguna aizlikumu, mazina gļotādas tūsku un palīdz elpot vieglāk. Olynth HA 1 mg/ml pieaugušajiem un bērniem no 12 g. Olynth HA 0.5 mg/ml bērniem no 2-12 g.: 1 deva katrā deguna ejā līdz 3 reizēm dienā, maksimāli līdz 5-7 dienām ilgi.

Reklāmas devējs: JNTL Consumer Health I (Switzerland) GmbH, MAT Nr: LV-OL-2400002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MENESS APTIEKA

ELPCEĻIEM

Sinulan

Forte DUO tabletes N15
7.69 € / **5.77 €**, Forte tabletes
N15 7.99 € / **5.99 €**

-25%

no 7.69€

no 5.77€



Sinulan sastāvā ir rūpīgi atlasītas dabīgas sastāvdaļas, kas pazīstamas ar savām ārstnieciskajām īpašībām un palīdz uzturēt normālu elpošanas un imūnās sistēmas darbību. Tikai viena tablete dienā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KLEPUM, DEGUNA
AIZLIKUMAM

AFLUBIN®

Express deguna aerosols
20 ml 9.19 € / **5.99 €**,
PLUS klepus sirups 175 ml 12.79 € / **9.79 €**

līdz -34%

no 9.19€

no 5.99€



Deguna aerosols palīdz atbrīvot no baktērijām un vīrusiem. Samazina deguna aizlikumu 2 minūtes! Maigs deguna gļotādai. Pieaugušajiem un bērniem no 6 gadu vecuma. Sirups nomierina gan sausu, gan produktīvu klepu, satur dabīgas izcelsmes sastāvdaļas. No 3 gadu vecuma.

Medicīniskā ierīce.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

DEGUNA AIZLIKUMA
MAZINĀŠANAI

Otrivin

1 mg/ml deguna aerosols,
šķidums 10 ml **5.99 €**, Menthol 1 mg/ml
deguna aerosols, šķidums 10 ml **6.99 €**

no 5.99



XYLOMETAZOLINI HYDROCHLORIDUM

Lieto deguna aizlikuma mazināšanai, ko izraisa saaukstēšanās, sausa drudzis vai cits alerģisks rinīts, vai sinusīts. Nav ieteicams bērniem jaunākiem par 12 gadiem. Pieaugušajiem un par 12 gadiem vecākiem pusaudžiem: 1 aerosola deva katrā nāsi 3 reizes dienā pēc nepieciešamības. Nelietot vairāk par 3 devām dienā katrā nāsi.

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA, NP-LV-OTRI-23-00001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IESNU ĀRSTĒŠANAI

SINUPRET®

Pilieni iekšķīgai lietošanai,
šķidums 100 ml **10.69 €**,
ekstrakts 160 mg apvalkotās tabletes N20 **12.99 €**

no 10.69



Vācijā ražotas augu izcelsmes zāles akūtu deguna blakusdobumu iekaisumu ārstēšanai. Tabletes pieaugušajiem pa 1 tableti 3 x dienā. Pilieni bērniem no 2 gadu vecuma 3 x dienā. Precīzas devas skatīt instrukcijā.

Reklāmas devējs: Ārvalstu komersanta "BIONORICA SE" pārstāvēniecība

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SAAUKSTĒŠANOS



MĒNESS APTIEKA

KAKLAM

Decatylen Natural Spray*

Decatyl Natural™ **

Aerosols 20 ml 9.09 € / **7.65 €**,
sūkājamās tabletes N12 7.49 € / **5.99 €**

Aerosola sastāvā apvienotas 4 eļļu dabīgās dziedinošās īpašības! Mazina kairinājumu, saglabā mitrumu. Nesatur cukuru. Medicīnās ierīce. Sūkājamo tablešu sastāvā apvienotas 4 augu dabīgās dziedinošās īpašības! Ar C vitamīnu, bez cukura. Uztura bagātinātājs.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; DCTL-LV-00018

* Medicīniskā ierīce

**** UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.**

līdz -20%

no ~~7.49€~~

no 5.99€

KAKLA ĢLOTĀDAI

Faringonex ar Islandes ķērpi

Sūkājamās pastilas N24

Cena ar Veselība no 6.71

Cena 8.39€

Pastilas satur Islandes ķērpja ekstraktu. Kūstot mutē tās pārklāj mutes dobumu un rīkles gļotādu ar aizsargkārtiņu, mitrina un pasargā no tālākiem bojājumiem.

Medicīniskā ierīce

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

GUDRA IZVĒLE

PRET KAKLA SĀPĒM

Strepsils® Intensive

8,75 mg sūkājamās tabletes N16 **7.29 €**, N24 **9.99 €**

FLURBIPROFENUM

Palīdz novērst kakla iekaisuma simptomus. Sastāvā esošai aktīvai vielai flurbiprofēnam piemīt spēcīga pretsāpju, pretdrudža un pretiekaisuma darbība. Pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IESKATIES!

no 7.29

PRET AIZSMAKUMU UN KNUDĒŠANU KAKLĀ

ISLA® sūkājamās tabletes

Cassis N30 9.49€ / **7.59 €**,
Moos N30 9.59 € / **7.67 €**

1 Cena. **2** Cena ar lojalitātes karti Veselība

Lieto pie kakla sasilšanās, klepus, aizlikta deguna, pārpūlētām bals saītēm un kakla gļotādas profilaktiskai aizsardzībai. Palielina organisma aizsargspējas vīrusu laikā, izkūstot mutē, pasargā kakla gļotādu, radot neredzamu polisaharīdu aizsargkārtiņu. Vairākas reizes dienā ļaujiet 1-2 sūkājamām tabletēm lēni izšķīst mutē.

Medicīniskā ierīce

Reklāmas devējs: Swiix Biopharma SIA, PM-LV-2024-1-281

Cena ar Veselība no 7.59

Cena no 9.49€

PRET SĀPĒM KAKLĀ

Furasol®

Pulveris ātri lietojama šķidruma pagatavošanai paciņās N5

FURAGINUM SOLUBILE

Furasol® – mutes dobuma un rīkles iekaisuma, inficētu brūču, apdegumu, strutainu iekaisumu ārstēšanai. Lietošana: mutes dobuma un rīkles skalošanai 1 pulvera paciņa 2-3 x dienā. Inficētu brūču, apdegumu un strutainu iekaisumu apstrādei 1 pulvera paciņa 1-2 x dienā. Precīzu zāļu lietošanas nosacījumus skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: AS OLPHA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

zīmols radīts LATVIJĀ

7.89

RIKLES SĀPJU MAZINĀŠANAI

POLOVOX

8,75 mg/ devā aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā, šķidums 15 ml

FLURBIPROFENUM

Polovox lieto rīkles iekaisuma simptomu, piemēram, rīkles sāpīguma, sāpju, apgrūtinātas rīšanas un pietūkuma, mazināšanai pieaugušajiem. 1 deva – 3 izsmidzinājumi ik pēc 3 - 6 st., nepārsniedzot 5 devas 24 st. laikā, ne ilgāk par 3 dienām.

Reklāmas devējs: ŻAKŁADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPÓŁKA AKCYJNA filiāle Latvijā

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

7.99

KAKLA SĀPĒM

NOVA VERDE®

Aerosols izsmidzināšanai mutes dobumā 1,5 mg/ml 30 ml **8.79 €**, 3 mg/ml 15 ml **9.99 €**

BENZYDAMINI HYDROCHLORIDUM

Lokālai mutes dobuma un rīkles iekaisuma simptomu (sāpju, apsarkuma vai tūskas) novēršanai. Lietošana: Pieaugušajiem un bērniem no 3 gadu vecuma. Precīzas lietošanas devas un intervālus skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA LIVORNO PHARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 8.79

PRET KAKLA SĀPĒM

Tonzirin 8,75 mg

Sūkājamās tabletes N24

FLURBIPROFENUM

Flurbiprofēns pieder zāļu grupai, ko sauc par nesteroidajiem pretiekaisuma līdzekļiem (NPL). Tiem ir pretsāpju, pretiekaisuma un pretdrudža iedarbība, ārstējot sāpošu rīkli. Lietošana: pieaugušiem un bērniem no 12 gadu vecuma 1 sūkājamā tablete ik pēc 3-6 stundām, ja nepieciešams.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

9.69

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

PRET SAAUKSTĒŠANOS



**GUDRA
IZVĒLE**

**zīmols
radīts
LATVIJĀ**

ELPCEĻIEM UN IMUNITĀTEI

Bronchonex

Tēja maisiņos N24:
Kids, Plus

-30%

3.99€

2.79€

Bronchonex tēja stimulē elpošanas orgānu sekrēciju, labvēlīgi ietekmē gludās muskulatūras tonusu, spēcina organismu.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

**zīmols
radīts
LATVIJĀ**

ELPCEĻIEM

DR. PAKALNS

Sīrups Pertusīns 120 ml

6.99 € / **5.59 €**

Ceļtekas balzams elpceļiem
120 ml 7.99 € / **6.39 €**

-20%

no 6.99€

no 5.59€

Augu sīrupi elpceļiem un organisma aizsargspēju nodrošināšanai. Mārsīta aktīvās vielas atvieglo kairinājumu kaklā. Ceļtekas lapu ekstrakts nomierina iekaisušu elpceļu gļotādu un stiprina imūnsistēmu.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KLEPUS ĀRSTĒŠANAI

Hedelix®

Sīrups 100 ml

6⁹⁹

HEDERAE HELICIS FOLII EXTRACTUM SPISSUM

Hedelix sīrupu lieto glotu šķīdināšanai un atkrēpošanai akūtu un hronisku elpošanas ceļu slimību gadījumā. Nesatur konservantus un krāsvielas. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukciju.

Reklāmas devējs: Krewel Meuselbach GmbH

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KLEPU

**HERBION® EFEJA
HERBISLAND®***

HERBION® EFEJA 7 mg/ml

sīrups 150 ml **7.29 €**

HERBISLAND® 6 mg/ml sīrups 150 ml **7.49 €**

Herbisland® ar Islandes ķērpja lapu biezās ekstrakts – sausam klepum, Herbio® Efeja ar vijīgās efejas lapu sauso ekstraktu – produktīvam klepum! Lietošana: informāciju precīzai zāļu lietošanai skatīt lietošanas instrukcijā.

* Tradicionālas augu izcelsmes zāles, ko lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz ilgstošā laika posmā iegūtiem rezultātiem.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MENESS APTIEKA

PRET KLEPU

ACC® Long 600 mg

Putojošās tabletes

N6 **4.99 €**, N10 **8.19 €**

no 4⁹⁹



ACETYL CYSTEINUM

Glotu šķīdināšanai un atkrēpošanas veicināšanai akūtu vai hronisku elpceļu slimību gadījumā. Lietošana: 1 putojoša tablete dienā; krēpu šķīdināšanas gadījumā pieaugušie un pusaudži no 14 g.v. var lietot 1/2 tableti 2 reizes dienā vai 1 tableti dienā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija Filiale, Kr.Valdemāra 33-29, Rīga. BS2307147101/2025/06

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRODUKTĪVA KLEPUS
ĀRSTĒŠANAI

Hadorta sīrups

Sīrups 100 ml

5⁹⁹



HEDERAE HELICIS FOLII EXTRACTUM SICCUM

Hadorta sīrups satur vijīgās efejas lapu ekstraktu. Augu izcelsmes zāles, kuras lieto kā atkrēpošanas līdzekli produktīva klepus gadījumā bērniem no 2 gadu vecuma, pusaudžiem un pieaugušajiem. Precīzas lietošanas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

EFEKTĪVS RISINĀJUMS AIZSMĀKUMAM,
KLEPUM, IESNĀM

Coryzalia

apvalkotās tabletes N40 **6.19 €**

Homeovox

apvalkotās tabletes N60 **7.99 €**

Stodal

sīrups 200 ml **8.29 €**

no 6¹⁹



HOMEVOX tabletes lieto laringīta, balss saišu pārpūles, balss zuduma un aizsmakuma simptomātiskai ārstēšanai. Lietošana bērniem un pieaugušajiem: profilaktiski pa 2 tabletēm 5 reizes dienā, ārstēšanai pa 2 tabletēm ik pa stundai. Bērniem līdz 6 gadu vecumam: pirms lietošanas tableti saberzt un izšķīdināt šķīdumā.

STODAL sīrups simptomātiskai klepus ārstēšanai visai ģimenei – gan lieliem, gan maziem. Lietošana: pieaugušajiem – 15 ml 3 - 5 reizes dienā, bērniem no 2 gadu vecuma – 5 ml 3 - 5 reizes dienā, līdz 2 gadu vecumam – konsultējoties ar ārstu.

CORYZALIA saaukstēšanās un iesnu simptomātiskai ārstēšanai visai ģimenei. Lietošana: 2 tabletes 4 reizes dienā, līdz 2 gadu vecumam – konsultējoties ar ārstu.

Homeopātiskās zāles.

Reklāmas devējs: G. Miežis Ārsts SIA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ŽĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

SEZONAI AKTUĀLI



IMUNITĀTEI

**C VITAMĪNS
1000 mg**

Šķīstošas tabletes N20

-50%~~8.99€~~**4.50€**

C vitamīns palīdz uzturēt normālu imūnsistēmas darbību intensīvas fiziskās slodzes laikā un pēc tās, veicina normālu imūnsistēmas darbību. Palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AUKSTUMPUMPŪ
ĀRSTĒŠANAI**Aciclovir Jonax**

50 mg/g krēms 2 g

5.49

ACICLOVIRUM

Aciclovir Jonax lieto, lai mazinātu sāpes un niezi, kas saistītas ar bieži atkārtojošām čūlām lūpu apvidū (atkārtota herpes labialis infekcija). Aciclovir Jonax lieto 5 reizes dienā, ik pēc 4 stundām.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju un atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET SAAUKSTĒŠANOS

ADDITIVA®C vitamīns Blutorange
putojošās tabletes N2010.49 €/ **6.82 €**²

Vitamin C Zitronen putojošās tabletes N20

10.49 €/ **8.39 €**²Karstais smiltisērkšķis C vitamīns + Cinks + D3
vitamīns pulveris paciņās N10 12.29 €/ **9.83 €**²¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

Additīva ir atsvaidziņošs C vitamīnu saturošs dzēriens ar zemu kaloriju daudzumu un 1000 mg C vitamīna! Additīva C vitamīni divās garšās: sarkano apelsīnu un citronu. Additīva Heise ir šķīdināmais pulveris C vitamīna, cinka un D3 vitamīna papildināšanai ikdienā. Cinks (5 mg) un D3 (5 µg) vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Reklāmas devējs: AS Sirova Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



PRĀTAM, IMUNITĀTEI

Möller's

Zivju eļļa ar citronu garšu

250 ml 17.99€/ **10.79 €**

Dobbel Immunity kapsulas

N90 23.39 €/ **14.03 €****-40%**~~17.99€~~**10.79€**

Satur īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes EPS un DHS, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību* un D vitamīnu, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norvēģu kvalitātes produkts.

*Labvēlīgo ietekmi uz veselību panāk, katru dienu uzņemot: 250 mg DHS.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Galvenais, lai ir

MĒNESS APTIEKA



IMUNITĀTEI

NATEO®

D pilieni 10 ml 6.99 €/

4.89 €², D JUNIOR gelasprejs 27 ml 16.99 €/ **11.89 €**²,D + Magnijs B6 kapsulas N40 17.99 €/ **12.59 €**²Cena ar **no 4.89**
Cena **no 6.99€**¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

Dabiskas izcelsmes D3 vitamīns holecālciferols imunitātei, kauliem un zobiem. Piemērots pieaugušajiem un bērniem. Pareizu lietošanu skatīt uz iepakojuma.

Reklāmas devējs: SIA SAGITUS

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

URĪNCELĒMI

Urinal®Kapsulas N30 9.29€/ **6.50 €**

Akut tabletes N10 12.99 €/

9.09 €**-30%**~~no 9.29€~~**no 6.50€**

Satur lielogu dzērveņu ekstraktu, dzeltenās zeltgalvītes ekstraktu un D vitamīnu. Dzeltenā zeltgalvīte palīdz uzturēt urīnizvad sistēmas veselību.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMUNITĀTEI

**Beta Immune
balzams**

Balzams 120 ml

-20%~~9.59€~~**7.67€**

Beta Immune balzams sastāvā ir melnā plūškoka augļu ekstrakts, C vitamīns un cinks, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību un atbalsta organisma aizsargspējas. Satur beta-glikānus.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

AUKSTUMPUMPĀM

Compeed®Plāksteri aukstumpumpām
N15**-30%**~~20.49€~~**14.34€**

Diskrētie plāksteri aukstumpumpām. Plāksteris rada optimālus apstākļus dzīšanai, tā sastāvā esošais hidrokoloids nodrošina ātru dziedēšanu un mazina krevelju veidošanās risku. Nepārtraukta iedarbība līdz 12 h.

Medicīnais ierīcis.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

STIPRINI ORGANISMU!



KAULIEM UN SIRDIJ

Olidetrim®

Omega 2000 D3 + K2 mikstās kapsulas N30 9.99 €/7.99 €²,
2000 IU mikstās kapsulas N60 10.99 €/8.24 €²,
Omega 4000 D3 + K2 mikstās kapsulas N30 16.59 €/13.27 €²

¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

D3 vitamīns veicina kaulu, zobu un muskuļu veselību. K2 vitamīns veicina normālu kalcija nogādāšanu uz kaulaudiem. Omega 3 veicina normālu sirds darbību, smadzeņu darbību un redzi. 1 kapsula dienā.

Reklāmas devējs: ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Cena ar no **7.99**
Cena no **9.99€**

MENESS APTIEKA

SIRDIJ, SMADZENĒM, IMUNITĀTEI

FJORD Strong Omega-3

Šķidrums 100 ml 14.59 €/8.75 €²,
kapsulas N80 20.89 €/11.49 €²,
Cardio kapsulas N60 22.89 €/13.73 €²

¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

Īpaši liels omega-3 daudzums (1645 mg 2.5 ml; 700 mg 1 kaps.) bez zivju garšas. FJORD STRONG OMEGA-3 Cardio – bioloģiski aktīvu savienojumu kombinācija – polifenoli un taukskābes EPS un DHS Jūsu sirds veselībai.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

GUDRI PIRKUMI

JAUNUMS

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Cena ar no **8.75**
Cena no **14.59€**

IMŪNSISTĒMAS STIPRINĀŠANAI

C-vitamīns 1000 mg

Kapsulas N60

-30%
~~12.59€~~
8.81€

C vitamīns uzlabo dzelzs uzsūkšanos tievajā zarnā, stiprina sirds darbību, palīdz ātri atveseļoties.

Reklāmas devējs: Dendera invest SIA, www.veselibaspiramida.lv

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI PIRKUMI

IMUNITĀTEI UN KAULIEM

Kalciji-Magnijijs-Cinks FORTE

Tabletes N100

-40%
~~17.49€~~
10.49€

Augstas kvalitātes minerālvielas ar D vitamīnu. Kalciji, magnijijs, cinks un D vitamīns palīdz uzturēt kaulu veselību.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

IMŪNSISTĒMAS DARBĪBAI

Imunosil

Virufix kapsulas N60+N30,
Sambucus balzams 100 ml, 250 ml

-25%
~~18.99€~~
14.24€

-25%
~~31.99€~~
23.99€

1+1*
12.69€



Imunosil® Virufix sastāvā esošais cinks, vitamīni C un D veicina normālu imūnsistēmas darbību. Imunosil® Sambucus ir dabīgs balzams imūnsistēmas veselībai. Tā sastāvā esošais melnais plūškoks palīdz nodrošināt normālu imūnsistēmas darbību.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

Reklāmas devējs: SIA AD SMART

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS

zīmols radīts LATVIJĀ

SIRDS-ASINSVADU SISTĒMAI

OMEGA-3 TG FISH OIL

Kapsulas N90

-40%
~~24.99€~~
14.99€

OMEGA-3 TG ZIVJU ELLA satur vērtīgās Omega-3 nepiesātinātās taukskābes (EPS un DHS) dabīgā triglicerīdu formā, kas nodrošina labāku uzsūkšanos un izmantošanu organismā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI PIRKUMI

IMUNITĀTEI

Imunital Shots

Flakoni 10 ml N20

-38%
~~32.39€~~
20.08€



Formula imūnsistēmas atbalstam. Viens flakons satur būtisku kombināciju labākam imūnsistēmas atbalstam - bišu māšu peru pieninš, reiši un šitaki sēpu ekstrakti, pirmjena koncentrāts, B6 vitamīns.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

GUDRI
PIRKUMIMUSKULIEM, NERVIEM,
ENERĢIJAI

Magvit®

MAGVIT B COMPLEX
mutē šķīstošās granulas paciņās
N20 15.99 € / **8.00 €**,
PLATINUM tabletes N30 19.99 € / **9.99 €**

Magnijs veicina normālu muskuļu un nervu sistēmas darbību un kopā ar B12 vitamīnu palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Magvit Platinum sastāvā esošais magnija bisglicināts ir organisks magnija avots ar labu uzsūkšanos.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

-50%no 15.99 €
no 8.00 €

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



FIZISKAS SLODZES LAIKĀ

SPORT & CARDIO
ELEKTROLĪTI + SĀLS
MAGNIJS + KĀLIJSPulveris paciņās N14 16.99 € / **13.59 €**

SPORT & JOINTS ELEKTROLĪTI + SĀLS

Pulveris paciņās N14 17.29 € / **13.83 €**

SPORT & CARDIO ELEKTROLĪTI + SĀLS MAGNIJS + KĀLIJS produkts dzeramā šķidruma pagatavošanai. Piemērots sporta un fiziskajām aktivitātēm. SPORT & JOINTS, ELEKTROLĪTI + SĀLS piemērots ne tikai sporta un fiziskajām aktivitātēm, bet arī ikdienas darbā, mācību vai atpūtas laikā. Satur jūras izcelsmes glikozamina sulfātu.

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA

-20%no 16.99 €
no 13.59 €

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

VITAMĪNI UN
MINERĀLVIELAS

Floradix®

Šķidrā dzelzs
un vitamīnu formula
250 ml 18.59 € / **14.87 €**, 500 ml 27.99 € / **22.39 €**

Satur augu ekstraktus un augļu sulu koncentrātus. Šķidrā dzelzs un vitamīnu formula. Dzelzs, B2, B6, B12 un C vitamīni palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga

-20%no 18.59 €
no 14.87 €

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI
PIRKUMIPALĪDZ SAMAZINĀT
NOGURUMU

Magne B6®

Magne B6 Sleep
kapsulas N30 **14.99 €**,
Magne B6 Fast granulas N20 **15.99 €**

Magnija citrāts ar B grupas vitamīniem palīdz nodrošināt enerģiju un veicina normālu muskuļu darbību.

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija

1+1*

no 14.99 €

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MENESS APTIEKA

SIRDS SLIMĪBU
PROFILAKSEI

Magnerot 500 mg

Tabletes N50



MAGNESII DROTAS

Ar magnija deficītu saistītu sirds slimību profilaksei: stenokardija, miokarda infarkts. Arterioskleroze, arterīts un arteriolīts, lipīdu metabolisma traucējumi. Vienu nedēļu katru dienu jālieto pa 2 tabletēm 3 x dienā, pēc tam pa 2-3 tabletēm dienā, vismaz 6 nedēļas. Magnerot 500 mg tabletes var lietot arī ilgstoši.

Reklāmas devējs: WÖRWAG Pharma GmbH & Co.
KG MAG/01/MA/2023

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

9.69

VITAMĪNI GRŪTNIECĒM

Elevit® Pronatal

Apvalkotās tabletes N30



12 vitamīni, 3 minerālvielas un 4 mikroelementi mažu plānošanas un gaidību laikam. Elevit Pronatal – ar vitamīnu vai minerālvieļu līdzvara traucējumiem vai trūkumu diētā saistītu traucējumu profilaksei vai novēršanai mažu plānošanas un grūtniecības laikā. Lietošana: 1 tablete dienā.

Reklāmas devējs: SIA Bayer, CH-20230727-36

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

13.99GUDRI
PIRKUMI

VITAMĪNI NO DĀNIJAS

LIVOL® līnija

līdz
-45%

Augstas kvalitātes vitamīni un minerālvielas visai ģimenei, ražoti Dānijā, izmantojot jaunākās tehnoloģijas. Pielāgoti dažādām vajadzībām, tos ir viegli uzņemt un tie labi uzsūcas.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība



IZDEVĪGI SENIORIEM⁶⁰⁺ katru pirmdienu

visam*
-20%



* Klientiem no 60 gadu vecuma un personām ar Pensionāra apliecību, uzrādot lojalitātes karti Veselība. Karti bez maksas ir iespējams saņemt jebkurā Mēness aptiekā. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zidainiem un dāvanu kartēm. Aktivitāte spēkā pirmdienās līdz 2024. gada 25. decembrim. Piedāvājums Bauskas aptiekā Salātu ielā 9A, Bauskā, spēkā otrdienās līdz 2024. gada 30. decembrim.



ZILUMIEM, MUSKUĻIEM

911 active formula

Badjaga gels 70 g,
Venactive gels 70 g,
Tausaknes krēms 70 g

-20%

5.45€

4.36€

BADJAGA – lieto uz ādas tumšiem plankumiem, ko ir radījušas pumpas, zilumi. VENACTIVE – stimulē kāju asinsriti, palīdz mazināt noguruma sajūtu kājās. TAUŠAKNES KRĒMS – sildošai locītavu un muskuļu masāžai.

Kosmētikas līdzeklis.

Reklāmas devējs: PharmPRO SIA



MUSKUĻIEM, MASĀŽAI

SILDOŠS ZIRGU BALZAMS, ATVĒSINOŠS ZIRGU BALZAMS

-20%

6.99€

5.59€

Balzams 250 ml

Atvēsinošs: mazina muskuļu noguruma sajūtu. Ēteriskās eļļas sniedz svaiguma sajūtu. Sildošs: sniedz siltuma, svaiguma un relaksācijas sajūtu. Mitrina ādu.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA



LOCĪTAVĀM, SKRIMŠĻIEM, KAULIEM

Cemio Gemze®

Kapsulas N60

-40%

27.99€

16.79€

NATIV.COL™ jaunākās paaudzes kolagēns NCI®, NCI® ar C vitamīnu palīdz saglabāt locītavas, skrimšļus un kaulus. Pateicoties īpašajām apstrādes tehnoloģijām, kolagēns NATIV.COL™ saglabā savu sākotnējo trīskāršās spirāles struktūru un savu bioloģisko aktivitāti. Tikai 1 kapsula dienā.

Reklāmas devējs: Cemio Switzerland

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIŠTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



VENOZA MAZSPĒJA

Detralex®

500 mg apvalkotās tabletes
N60 19.99 €, N180 49.99 €

no 19.99

MIKRONIZĒTA ATTĪRĪTA FLAVONOĪDU FRAKCIJA

Vieglam un raitam solim. Jūtami mazina vēnu mazspējas simptomus: sāpes, tūsku, smaguma sajūtu. Prieaugušajiem: 2 tabletes dienā pie vēnu mazspējas. Pie akūta hemoroīdu iekaisuma 6 tabletes dienā 4 dienas, tad 4 tabletes dienā 3 dienas.

Reklāmas devējs: SIA Servier Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



IESKATIES!

zīmols radīts LATVIJĀ

SIRDSDARBĪBAI

Sirds pilieni RFF

Pilieni iekšķīgai lietošanai, šķidums 40 ml **1.49 €**, 90 ml **2.99 €**

Augu izcelsmes zāles, ko lieto kā palīg līdzekli funkcionālu sirdsdarbības traucējumu un nervu spriedzes gadījumos. Lietošana pieaugušajiem: 20 - 25 pilieni līdz 3 reizēm dienā. Pusaudžiem no 12 gadu vecuma, gados vecākiem cilvēkiem un nieru slimniekiem reizes deva jāsamazina par 2 - 5 pilieniem.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju un atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

zīmols radīts LATVIJĀ

MIEGAM

Korvalols N

Šķidums
25 ml 3.39 € / **2.71 €**,
90 ml 8.99 € / **7.19 €**

-20%
no 3.39 €
no 2.71 €

Ieteicams iemigšanas grūtību gadījumos. Piparmētras lapas un apīna rogas nomierina nervu sistēmu, veicina iemigšanu un nodrošina veselīgu miegu.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

TROMBOŽU PROFILAKSEI

Hjertemagnyl®

75 mg/10,5 mg apvalkotās tabletes N100 **6.19 €**,
150 mg/21 mg apvalkotās tabletes N100 **7.89 €**

ACIDUM ACETYSALICYLICUM, MAGNESII OXIDUM

Hjertemagnyl® samazina trombu veidošanos asinsvados, mazinot infarkta un insulta risku. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Orifarm Healthcare AS. LV-HJERT-2200001

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju un atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

AKNĀM

Essentiale® forte N

300 mg kapsulas N30

9.99

PHOSPHOLIPIDA EX SOJA

Simptomu mazināšanai, kas saistīti ar toksisku vai uztura izraisītu aknu bojājumu un hepatītu (piem., ēstgribas zudums, spiediena sajūta epigastrijā labajā pusē). Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g.v. pa 2 kapsulām 3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju un atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GUÐRI PIRKUMI

ASINSRĪTELĀ, HOLESTERĪNĀM

NatAspin®

NatAspin Control Pro kapsulas N90

-35%
39.99 €
25.99 €

NatAspin® CONTROL PRO - kombinēts līdzeklis holesterīnam un asinsritē, satur enzīmu - notokināzi, monokolīnu K, polikosanolu un polifenolus.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

ZOBU PROTĒŽU FIKSĀCIJAI

Blend-a-dent

Protēžu līmes: Original 47 g 7.49 € / **5.59 €**,
47 g x N2 14.69 € / **10.99 €**, 70.5 g 9.99 € / **7.99 €**,
Fresh Mint 47 g 7.49 € / **5.59 €**,
Neutral 47 g 7.49 € / **5.99 €**,
Premium Plus 40 g 7.49 € / **5.99 €**

līdz -25%
no 7.49 €
no 5.59 €

ASINSSPIEDIENA MĒRĪŠANAI

Omron

M2 Basic augšdelma tonometrs

-30%
79.99 €
55.99 €

Asinsspiediena mērītājs no Japānas firmas OMRON. Intelektuālā vadības tehnoloģija „Intellisense” – ātrs un ērts mērījums. Klīniski pārbaudīts. Garantijas laiks – 5 gadi.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

blend-a-dent

Blend-a-dent Original zobu protēžu fiksācijas krēms ir īpaši izstrādāts, lai to būtu viegli lietot un tas ilgstoši un stingri turētos savā vietā. Piemērots aktīviem cilvēkiem, kuri nevēlas, lai viņus kavētu protēžu problēmas.

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

MUSKUĻIEM UN LOCĪTAVĀM

MUSKUĻIEM, NERVU
SISTĒMAI**MAGNESIUM + B6**

Tabletes N60

-50%~~13.99€~~**7.00€**

Magnijs un B6 vitamīns palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, veicina normālas psiholoģiskās funkcijas. Magnijs palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



LOCĪTAVĀM

**Glukozamīns Forte
+ kolagēns II**

Tabletes N60

-50%~~21.59€~~**10.79€**

Glucosamīns un II tipa kolagēns ir svarīga sastāvdaļa locītavu skrimšļu struktūrā, vitamīns C veicina normālu kolagēna veidošanos organismā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvija

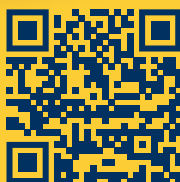
UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais lai ir



Noformējiet digitālo karti

Izdevīgi
piedāvājumi
tieši Jums



veselibaskarte.lv



MENESS APTIEKA

SĀPJU MAZINĀŠANAI

Ice Power Roll

Aukstais gels 75ml

-20%~~12.59€~~**10.07€**

Palīdz mīksto audu savainojuma gadījumos, locītavu saišu sastiepumiem un plūsmiem. Ērta lietošana muguras un kakla zonas traumai vai sāpju gadījumā. Lietot atļauts no 2 gadiem.

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: SIA Oribalt Rīga



KUSTIES AR PRIEKUL

**LITOZIN®
+ KOLAGĒNS II**

Tabletes N30

-40%~~24.49€~~**14.69€**

Unikālais produkta sastāvs ar savvaļas mežrozīšu pulvera ekstraktu, II tipa kolagēnu, hialuronskābi, varu un C vitamīnu, kas palīdz uzturēt veselības un elastīgas locītavas. Augstas kvalitātes dabīgs produkts.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

CELĢALA OSTEOARTRĪTA
SIMPTOMU MAZINĀŠANAI**14.99****Glucosamin-
ratiopharm 1,5 g**Pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma
pagatavošanai N20

GLUCOSAMINI SULFAS

Viegla līdz vidēji smaga celgala osteoartrīta simptomu mazināšanai. Simptomu samazināšanos (it īpaši sāpju) var novērot pēc dažām ārstēšanas nedēļām. Lietošana: no 18 g.v. 1 paciņu 1x dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; MULTI-LV-00021

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

OSTEOARTRĪTA SIMPTOMU
ĀRSTĒŠANAI**PIASCLEDINE
300 mg**

Kapsulas N30

23.99

PERSEAE GRATISSIMAE OLEUM, GLYCINIS MAXIS OLEUM
(Nepārziepējama avokado eļļa, sojas pupiņu eļļa)

PIASCLEDINE ir indicēts simptomātiskai lēnas darbības terapijai cēla locītavas osteoartrīta gadījumā. Terapijas ilgums ir ne mazāk kā 3 mēneši. Lietošana: pieaugušajiem 1 kapsula dienā, nesakošājot to, uzdzerot glāzi ūdens, ēšanas laikā. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA LIVORNO PHARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējies ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET SĀPĒM UN DRUDZI



MĒNESS APTIEKA



PRET SĀPĒM

Nurofen®

Nurofen Forte 400 mg
apvalkotās tabletes N12 **1.89 €**,
Nurofen Forte Express 400 mg apvalkotās
tabletes N24 **6.99 €**

no **1.89**

IBUPROFENUM

Zāles lieto, lai mazinātu sāpes un paaugstinātu ķermeņa temperatūru.
Atvieglo saaukstēšanās un gripas norisi. Lietošana pieaugušajiem un
bērniem no 12 g.v. Precīzas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET SĀPĒM

Ibuprofen® 400 mg

400 mg apvalkotās tabletes
N10

1.99

IBUPROFENUM

Lieto islaicīgai sāpju ārstēšanai un kā pretinācību līdzekli. Var
lietot arī hronisku stāvokļu ārstēšanai. Pieaugušajiem un bērniem
vecākiem par 15 g.v.: 1-3 tabl. (400-1200 mg), maks. 3 tabl.
(1200 mg) dienā.

Reklāmas devējs: Drifarm Healthcare AS, LV-IBUM-2200002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET SĀPĒM

Dekenor®

25 mg apvalkotās tabletes
N10

3.29

DEKSTETOPROFENUM

Vieglu līdz vidēji stipru sāpju, piem., muskuļu sāpju, sāpīgu
mēnešreizu, zobu sāpju, ārstēšanai pieaugušajiem. Lietošana:
1/2 tablete ik pēc 4 – 6 h vai 1 tablete ik pēc 6 h, bet ne vairāk kā
3 tabletes dienā.

Reklāmas devējs: SIA KRKA Latvija

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Ibuprofen JNX 400 mg

Tabletes N10 **1.89 €**, N100 **9.99 €**

no **1.89**

IBUPROFENUM

Mazina sāpes, pazemina temperatūru un samazina iekaisumu. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no
15 gadu vecuma līdz 3 tabletēm dienā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



PRET SĀPĒM UN
IEKAISUMU

Voltaren Emulgel

23,2 mg/ g gels 50 g **9.99 €**,
100 g **15.69 €**

no **9.99**

DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM

Sāpju, iekaisuma un pietūkuma mazināšanai gadījumos, kas
saistīti ar locītavu un muskuļu sāpēm. Pieaugušiem un pusaudžiem no
14 gadu vecuma: uzklāt sāpīgajai vietai 2 reizes dienā. Precīzas zāļu
lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA. NP-LV-VOLT-23-00002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

KATRU PIEKTDIENU PERSONĀM AR INVALIDITĀTI

visam*
-20%

* Uzrādot Invaliditātes apliecību un lojalitātes karti **Veselība**.

Karti bez maksas ir iespējams saņemt jebkurā **Mēness aptiekā**. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlaides nesummejas. Aktivitāte spēkā piektdienās līdz 2024. gada 27. decembrim.



Galvenais, lai ir

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti **Veselība**



TESTSTRĒMELES glikozes noteikšanai asinīs

-20%



Atlaide neattiecas uz medicīnas ierīcēm, kas tiek iegādātas ar valsts kompensācijas receptēm.



VESELĪBA+ DIABĒTS

**Novembrī uzrādot
VESELĪBA+ DIABĒTS karti,
saņem 5 adatas
insulīna injekcijām!**



Pieejamas 4 mm un 6 mm adatas.
Adatu skaits ir ierobežots. Piedāvājumu iespējams izmantot
vienu reizi mēnesī. Sīkāku informāciju jautāt farmaceitam.

**ĢUDRI
PIRKUMI**

PĒDU APRŪPEI

līdz **-45%**



EUCERIN UreaRepair PLUS
krēms 100 ml ~~14.49 €~~ / **7.89 €**
Krēms intensīvi mitrina sausu vai ļoti sausu pēdu ādu,
mazina ādas sabiezējumus.

ALLPRESAN Pedicare 4
putas-krēms 125 ml ~~17.99 €~~ / **9.49 €**
Putas – krēms saplaisājusai un sabiezējušai pēdu ādai.

ALLPRESAN Diabetic Intensiv
putas-krēms 125 ml ~~18.99 €~~ / **11.39 €**
Krēms ļoti sausas un sasprēgājušas ādas intensīvai
ārstošanai.

ilon® gels sausas ādas un pēdu intensīvai kopšanai
100 ml ~~16.99 €~~ / **11.89 €**
Gels sausas, problemātiskai pēdu ādai.

ilon® krēms saplaisājusiem papežiem
75 ml ~~18.99 €~~ / **13.29 €**
Intensīva, mitrinoša kopšana pēdām ar sacietējušu un
saplaisājušu ādu.



**Centrālā
Laboratorija**

Īpašs piedāvājums asins analīzēm

- ZBL holesterīns
- Kopējais holesterīns
- Glikoze

Cenā iekļauta asins
noņemšana un
materiāla uzglabāšana

-65%

5€
15.09€



Piedāvājums spēkā ar lojalitātes
karti Veselība līdz 31.12.2024.

Ārstniecības iestādes kods: 0100-68302

DIABĒTA PACIENTIEM



CUKURA LĪMENA
KONTROLEI

NATĒJA DIABETUS

Tēja 1,5 g paciņas N20 3.99 €/
3.19 €

DR.TEREŠKO veselības tēja
cukura vielu maiņas kompensācijai

Beramā tēja 57 g 4.49 €/ **3.59 €**

Zāļu tēja DIABETUS ar melleņu lapām, pieneņu lakstiem un rozmarīna lapām palīdz uzturēt normālu glikozes un oghidrātu vielmaiņu, kā arī atbalsta asinsvadu darbību. Dr. Tereško veselības tēja cukura vielu maiņas kompensācijai satur augus, kas veicina insulīna veidošanos, stiprina asinsvadus un samazina diabēta komplikāciju rašanās iespēju.

-20%

no 3.99€
no 3.19€

MENESS APTIEKA

DIABĒTA PACIENTIEM

Diabetiker Vitamine

Tabletes N30



-20%

5.49€
4.39€

Biotins palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu. Hroms palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu un saglabāt normālu glikozes līmeni asinīs. Cinks palīdz nodrošināt normālu oghidrātu un makroelementu vielmaiņu. Vitamīni C, A, B12 un cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību. Lietot pa 1 tableti dienā!

Reklāmas devējs: Worwag Pharma. DV/02/MA/2018

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SALDINĀTĀJS

Canderel®

Stevia paciņas 1.5g x N50
7.39 €/ **5.91 €**, Delightful-
Refill tabletes 5 x N100
12.99 €/ **10.39 €**

-20%

no 7.39€
no 5.91€

Neatsakies no saldās dzīves! Izvēlies savējo saldinātāju no Canderel sortimenta. Stevia Kristālais saldinātājs no steviolglikozīdiem. Delightful-Refill tabletes ir saldinātājs uz aspartāma un acesulfāma-K bāzes.

Reklāmas devējs: Orbital Rīga SIA

B GRUPAS VITAMĪNI
AUGSTĀS DEVĀS

Neurorubine™ Forte Lactab™

Apvalkotās tabletes N20



6.99

THIAMINI NITRAS, PYRIDOXINI HYDROCHLORIDUM,
CYANOCOBALAMINUM

Satur lielas devās B grupas vitamīnus, ko lieto kā palīgīdzekli akūtu vai hronisku neirītu un polineirītu, neiralģijas un toksisku nervu sistēmas bojājumu (alkoholisma, diabētiskas polineuropātijas) gadījumā. Ieteicamā deva 1-2 tab. dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā: NEUR-LV-00002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju un atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



ACĪM

VISION COMPLEX

Kapsulas N30

-50%

19.99€
10.00€

VISION COMPLEX sastāvā ir augstās samtenes ziedu ekstrakts (luteīna un zeaksantina avots), melleņu ogu ekstrakts (antocianidīnu avots) un priedes mizas ekstrakts, kas ir proantocianidīnu avots.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

REDZEI

Ocuval® Strong

Kapsulas N30



-35%

17.99€
11.69€

Satur 30 mg luteīna daudzumu, kas aizsargā acis no saules gaismas un zilās gaismas stariem, kā arī A vitamīnu, riboflavīnu, cinku, kas palīdz uzturēt normālu redzi.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SAUSĀM ACĪM

Thealoz Duo

Pilieni 10 ml 17.29 €/ **13.83 €**,
Gel pilieni 0,4 g x N30
18.59 €/ **14.87 €**

-20%

no 17.29€
no 13.83€

Pilieni, sausām, apsārtušām, nogurušām acīm. Mitrina un aizsargā. Tūlītējs komforts. Lieto: Thealoz duo dienas laikā, Thealoz duo gel uz nakti. Bez konservantiem. Var lietot bērni un grūtnieces.

Medicīnas prece.

Reklāmas devējs: B&L Group, SIA

REDZEI

SuperOptic

Mīkstās kapsulas N60



Cena ar Veselība
10.79

Cena **23.99€**

SuperOptic labvēlīgi ietekmē redzes asumu un kvalitāti! Sastāvā 10 mg dabīgs, patentēts FloraGLO® luteīns – diennakts deva, vitamīnu un minerālvielu komplekss. 1 kapsula dienā, iepakojums 2 mēnešiem!

Reklāmas devējs: ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība



APTAUKOŠANĀS – VIENS NO CUKURA DIABĒTA RISKĀ FAKTORIEM

Cukura diabēta pacientu skaitam ir tendence pieaugt – Pasaules Veselības organizācija lēš, ka 2030. gadā cukura diabēts būs septītais izplatītākais nāves cēlonis pasaulē, jo tas var palielināt risku saslimt ar vēl kādu nopietnu slimību.

Lai nepalaistu garām veselības stāvokļa izmaiņas, ir svarīgi regulāri sekot līdzi veselības rādītājiem: cukura līmenim asinīs; holesterīna līmenim; arteriālajam asinsspiedienam; ķermeņa masas indeksam un veselīgam ķermeņa svaram. Tieši liekais svars bieži ir galvenais 2. tipa cukura diabēta izraisītājs. ASV 90 % cilvēku ar 2. tipa cukura diabētu ir aptaukošanās. Samazinot svaru par 5–10 %, uzlabojot glikēmijas kontroli, samazinot arteriālo asinsspiedienu un normalizējot holesterīna līmeni, var sasniegt pozitīvu rezultātu.

KAS IR CUKURA DIABĒTS?

Tā ir hroniska vielmaiņas slimība, kam raksturīgs paaugstināts cukura jeb glikozes līmenis asinīs un ar to saistītie veselības traucējumi. Normāls glikozes līmenis ir no 3,5 līdz 5,5 mmol/l, bet cukura diabēta pacientiem tas ir ievērojami paaugstināts. Mehānisms ir sekojošs: enerģijas iegūšanai organisma šūnas izmanto glikozi. Lai glikoze nokļūtu šūnās, nepieciešams hormons insulīns. Ja insulīna nav, glikoze paliek asinīs. Izšķir triju veidu cukura diabētu.

Gestācijas cukura diabēts ir cukura līmeņa paaugstināšanās grūtniecības laikā un visbiežāk tas pāriet pēc bērna piedzimšanas.

Pirmā tipa cukura diabēta gadījumā autoimūnās reakcijas dēļ tiek pilnībā bojātas aizkuņģa dziedzera beta šūnas, kā rezultātā veidojas insulīna deficīts un ir nepieciešama insulīnterapija. Raksturīgākie slimības simptomi ir pastiprināta šķidruma izvadīšana no organisma,

sausā mute, slāpes, svara zudums.

Otrā tipa cukura diabēta gadījumā ir insulīna rezistences sindroms un traucēta insulīna sekrēcija no beta šūnām. Visbiežāk tas raksturīgs pieaugušā aptaukošanās līmeņa, fiziskās aktivitātes trūkuma un nepareiza uztura dēļ. Simptomi ir līdzīgi kā 1. tipam, taču var būt mazāk izteikti, tāpēc nereti diagnoze tiek noteikta novēloti.

CUKURA DIABĒTS IR BĪSTAMS!

Cukura diabēta pacientiem ir divas trīs reizes augstāks infarkta un insulta risks, traucēta asinsrite kājās, perifērā neiropātija jeb nervu galu bojājumi, kā dēļ ir iespējama veidoties nedzīstošām brūcēm, kas pārvēršas čūlās un tā sauktajās diabētiskajās pēdās. Cukura diabēts var izraisīt arī aklumu, nieru mazspēju, infarktu, insultu un ir apakšstilba amputācijas galvenais cēlonis. Pētījumi liecina, ka cilvēkiem ar cukura diabētu ir aptuveni sešas līdz astoņas reizes lielāks sirds mazspējas attīstības risks nekā vidēji populācijā. Diabēta komplikācijas trīs līdz piecas reizes palielina vispārējo saslimstību, rada pieaugošu darbības spēju zudumu, pazemina dzīves kvalitāti.

KĀ IZVAIRĪTIES NO SASLIMŠANAS AR 2.TIPA CUKURA DIABĒTU

Lai pasargātu sevi no saslimšanas ar otrā tipa cukura diabētu vai mazinātu tā izraisītās komplikācijas, jāsāk ar veselīgu dzīvesveidu. Vajadzētu samazināt uzturā produktus ar augstu cukura saturu, vairāk jālieto dārzeņus, augļus, pilngraudu produktus, ēdienkartē



JUTA NAMSONE
sertificēta farmaceite, *Mēness aptieka*

jāiekļauj treknas jūras zivis, liesu gaļu, piena produktus ar pazeminātu tauku saturu.

Liela nozīme ir smēķēšanas atmešanai, jo tā veicina gan cukura diabēta, gan sirds un asinsvadu slimību attīstības riskus. Svarīgi ik dienu vismaz 30 minūtes būt fiziski aktīvam, dodot organismam vidējas intensitātes slodzi, un kontrolēt ķermeņa svaru, uzturot to veselīgā līmenī.

KĀ ĀRSTĒ CUKURA DIABĒTU?

Ārstēšana ietver diētu, fiziskās aktivitātes, cukura līmeņa pazemināšanu asinīs, kā arī visu iespējamo riska faktoru, tostarp, liekā svara novēršanu. Visiem cukura diabēta pacientiem jākontrolē cukura līmenis asinīs un jāpievērš pastiprinātu uzmanību pēdu kopšanai. Jāveic arī tiklens izmeklējumi, lai pamanītu retinopātijas attīstību un to laikus ārstētu. Svarīgi ir kontrolēt holesterīna līmeni, sekot nieru rādītājiem, lai savlaicīgi diagnosticētu ar cukura diabētu saistītu nieru mazspēju un uzsāktu ārstēšanu. Cukura diabēta pacienta mājas aptieciņā jābūt testa strēmelēm glikozes noteikšanai asinīs un insulīna injekcijām, ja ārsts tās ir izrakstījis. Atkarībā no cukura diabēta veida, ievērojot ārsta norādes, tiek pielāgota medikamentozā terapija.

TAUKU VIELMAINĀI

Apple Cider™ 600

Tabletes N60 16.99 € / **12.74 €**,
N120 29.99 € / **22.49 €**,
Gummies pastilas N60
20.99 € / **15.74 €**

Holīns palīdz uzturēt normālu aknu darbību un normālu tauku vielmaiņu. Artišoks veicina toksīnu izvadīšanu, gremošanas sulu plūsmu, uztur normālu aknu funkciju un komfortu zarnu traktā.



Reklāmas devējs: New Nordic UAB

-25%

no 16.99€

no 12.74€



VIELMAINĀI

BodyDrain®

Tabletes N60 23.39 € / **17.54 €**,
N120 37.39 € / **28.04 €**

BodyDrain® satur augu izcelsmes sastāvdaļas, kas veicina toksīnu izvadīšanu, gremošanas sulu plūsmu, uztur normālu aknu funkciju un komfortu zarnu traktā.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GAN LIELIEM, GAN MAZIEM



RĪKLES IEKAISUMAM

Junior - angin

Sūkājāmās tabletes N24

-20%~~6.99€~~**5.59€**

Aizsargā mutes un rīkles gļotādu rīkles iekaisuma gadījumā. Islandes ķērpis uz mutes un rīkles gļotādas izveido aizsargkārtiņu. Pantotēnāts un cinks dziedē gļotādu rīkles iekaisuma gadījumā.

Medicīniskā ierīce.

Reklāmas devējs: UAB Alpen Pharma

PRET SĀPĒM UN DRUDZI

Ibuprofen
Inteli 100 mg/5 mlSuspensija iekšķīgai
lietošanai 200 ml**749**

IBUPROFENUM

Bērniem no 6 mēnešu līdz 12 gadu vecumam, lai mazinātu drudzi un atvieglotu vieglas līdz vidēji stipras sāpes. Lietošana: 5,5 līdz 10 mg ibuprofēna/ kg ķermeņa masas vienā devā vai 20-30 mg/ kg ķermeņa masas dienā.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



IMUNITĀTEI

BRĪNUMBĒRNS ar
dzērveņu ekstraktu
un lucernu

Košājāmās tabletes N60

-20%~~11.99€~~**9.59€**

Normālai imūnsistēmas darbībai, nodrošina normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, palīdz uzturēt garīgās funkcijas, veicina normālu sirds un nervu sistēmas darbību, palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Reklāmas devējs: SIA Aptiekas produkcija

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI
PIRKUMIIMUNITĀTEI, FIZISKAI,
MENTĀLAI IZTURĪBAI

VitirON™

KIDS Immunity pastilas
N50 16.79 €/1 **10.91 €²**,
Mind&Body FORTE kapsulas
N30 18.79 €/1 **12.21 €²**

¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

Vitamīni C, D3, cinks, selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Cinks veicina normālas kognitīvās funkcijas, vitamīns D palīdz uzturēt kaulu veselību un normālu muskuļu darbību. Vitamīns B12, biotīns, niacīns veicina normālu nervu sistēmas darbību un psiholoģiskās funkcijas.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā: VTR-LV-00185

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Galvenais, lai ir

MĒNESS APTIEKA

ĀRSTĒ UN AIZSARGĀ ĀDU

Bepanthen®

Bepanthen 50 mg/g
krēms 30 g,
Bepanthen 50 mg/g ziede 30 g

639

DEXPANTHENOLUM

Bepanthen® 50 mg/g ziede dziedē nelielas brūces un rūpējas par sausu ādu. Piemērots mātēm saplaisājušu krūšu galu ārstēšanai un zīdaiņu aprūpē autiņu radītu izsitumu ārstēšanai. Bepanthen® 50 mg/g krēms piemērots sausas, raupjas un sasprēgājušas ādas aprūpei. Dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos. Lietošana: vienu vai vairākas reizes dienā pēc nepieciešamības.

Reklāmas devējs: SIA Bayer. CH-20230130-45

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET KLEPU

IVEX

Sīrups 100 ml 8.79 €/ **5.69 €**,
200 ml 14.99 €/ **9.74 €**

-35%~~no 8.79€~~**no 5.69€**

Klepus sīrups sausa un mitra (produktīva) klepus mazināšanai. Mazina klepu un kairinājumu, pasargājot gļotādu un veicinot glotu izvadīšanu, uzlabojot augšējo elpceļu funkcionalitāti. Veicina gļotādas un gļotu hidratāciju, atvieglojot gļotu izvadīšanu.

Medicīniskā ierīce.

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

VĒDERA LABSAJŪTAI

LYLBIOTIC Drops

Šķidrums 10ml

-20%~~12.49€~~**9.99€**

Pilnīgākā labo baktēriju izlase bērniem no dzimšanas brīža un pieaugušajiem, kuriem ir grūtības norīt kapsulas. Dienas deva satur vismaz 1 miljardu labo baktēriju. Atzist Gremošanas Slimību biedrība.

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

GUDRI
PIRKUMISIRDIJ, SMADZENĒM,
IMUNITĀTEIFJORD Strong
Omega-3 Smart
Gummies

Želejkonfektes N45

Cena ar Veselība
1199Cena **19.99€**

1 dienas deva satur 723 mg zivju eļļas, kas satur līdz pat 485 mg omega-3 taukskābju (īpaši liels daudzums DHS – 362 mg). Īpaši spēcīga omega-3 koncentrācija visas ģimenes veselībai no 3 gadu vecuma.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

TAVAM VĒDERAM



MĒNESS APTIEKA

PRET DEDZINĀŠANU
KUNĢI

Omeprazole Olainfarm

20 mg cietās kapsulas N14

3⁴⁹

OMEPRAZOLUM

Samazina kuņģa skābes daudzumu, mazinot dedzināšanas sajūtu un skābo garšu mutē. Lietot vienu 20 mg kapsulu dienā. Lai panāktu pašsajūtas uzlabošanu, kapsulas nepieciešams lietot 2-3 dienas pēc kārtas.

Reklāmas devējs: AS Olpha

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

GUDRA
IZVĒLE

zīmols
radīts

LATVIJĀ



KUNĢA-ZARNU TRAKTAM

LactoBi MAX 8

Kapsulas N15

-40%

9.49€

5.69€

Uzlabo zarnu trakta darbību, atjauno mikrofloru, uzlabo gremošanu, palīdz nodrošināt normālu vielmaiņu.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**Goda ģimene apliecības īpašniekiem
atlaide visās Mēness aptiekās,
pērkot vismaz 3 preces**

-20%*



* Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem katru dienu, pērkot vismaz 3 preces. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm, kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlaides nesummējas. Aktivitāte spēkā ar apliecību *Goda ģimene* (3+ Ģimenes karte) un lojalitātes karti *Veselība*. Atlaides nesummējas ar citām piemērotajām atlaidēm. Aktivitāte spēkā līdz 2024. gada 31. decembrim.

GUDRI
PIRKUMI



KUNĢA SKĀBUMAM

Gastroval® FLUXUS

Kapsulas N15

-38%

7.69€

4.77€

Deglicirizīnētās lakricas (DGL) sakņu ekstrakts veicina normālu kuņģa - zarnu trakta darbību. Ģieķu sierābolina sēklu ekstrakts palīdz uzturēt kuņģa pH līmeni. Ingvera sakņu ekstrakts veicina normālu gremošanu.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



GREMOŠANAS
TRAUCĒJUMIEM

Linex®

Linex® cietās kapsulas
N16 **7.89 €**, N32 **11.99 €**,
Linex® Forte cietās kapsulas N14 **8.99 €**

no 7⁸⁹

Linex® un Linex® Forte lieto kā profilaktisku vai palīgīdzekli caurejas, meteorisma un citu gremošanas traucējumu gadījumos, ko izsauc antibiotiku lietošana, rotavīrusu infekcija, ceļotāju caureja, vēdera dobuma un iegurņa orgānu apstarošana. Arstešanas devas bērniem un pieaugušajiem skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: Sandoz d.d. Latvija filiāle
Kr.Valdemāra iela 33 - 29, Rīga. BS2302203579/2025/02.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET AIZCIETĒJUMIEM

MeliLAX

ADULT mikroklizmas N6,
PEDIATRIC mikroklizmas N6

-20%

19.39€

15.51€



Mikroklizma ar Promelaxin® aizcietējuma arstešanai. Veicina vēdera izeju bez kairinājuma, aizsargājot taisnās zarnas gļotādu. Atjauno iedarbību. Var lietot grūtniecības un zīdīšanas laikā.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: NORAMEDA

GUDRI
PIRKUMI



KUNĢIM

Fitesten®

Kapsulas N30

1+1*

15.99€

Fitesten® - dabīgs produkts kuņģa veselībai, kas ir izgatavots no priežu skuju ekstrakta. Sastāvā esošais vitamīns A palīdz uzturēt gļotādas veselību, vitamīni A un C veicina normālu imūnsistēmas darbību, C vitamīns veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

* 1+1 akcijas komplekts

Reklāmas devējs: SIA BF-ESSE

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

TAVAM VĒDERAM



ATVILŅA ĀRSTĒŠANAI

**Omeprazol
Stiol 20 mg**

Cietās kapsulas N12

OMEPRAZOLUM

Omeprazol Stiol lieto atvilņa simptomu (piemēram, grēmu, skābes regurgitācijas) īslaicīgai ārstēšanai pieaugušajiem. Ieteicamā deva ir 20 mg (1 kapsula) vienu reizi dienā 14 dienas.

Reklāmas devējs: Stiolbiofarm Baltikum SIA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

1⁹⁹GREMOŠANAS
VEICINĀŠANAI**Pangrol® 10000 V**

Zarnās šķīstošās cietās kapsulas N20 **5.39 €**, N50 **10.69 €**

PANCREATIS PULVIS

Enzīmu aizstājterapija aizkuņģa dziedzera gremošanas enzīmu veidošanās un izdalīšanās traucējumu gadījumā. Lietošana pieaugušajiem: parasti ēšanas laikā pa 2-5 kapsulām, vēlams maltītes vidū, uzsūdzot daudz šķidruma. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic, Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV-1004. LV_PAN-05-2023_V1_printdigital/10/2023

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 5³⁹

VĒDERA IZEJAI

Guttalax® 7,5 mg/ml

Pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums 15 ml **5.79 €**, 30 ml **8.49 €**

NĀTRIJA PIKOSULFĀTS (NATRII PICOSULFAS)

Lietošanai aizcietējuma gadījumā un situācijās, kad nepieciešams atvieglot vēdera izeju. Pieaugušiem 10-20 pilieni (5-10 mg) dienā. Nepārsniedziet maksimālo 20 pilienu dienas devu.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 5⁷⁹GASTROEZOFAGEĀLAM
ATVILŅIM**Maalox®
400 mg/ 400 mg**

Košļājamās tabletes (nesatur cukuru)
N40 **7.29 €**,
suspensija iekšķīgai lietošanai 250 ml **7.69 €**,
suspensija iekšķīgai lietošanai 4,3 ml paciņās **N20 10.99 €**

Grēmu un gastroezofageālā atvilņa simptomātiskai ārstēšanai pieaugušajiem un bērniem no 15 gadu vecuma. Precīzas zāļu lietošanas devas skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 7²⁹

MĒNESS APTIEKA

ATVILŅA SIMPTOMU
ĀRSTĒŠANAI**Gasec™ Gastrocaps™
10 mg, 20 mg**

Zarnās šķīstošās cietās kapsulas N14:
10 mg **3.59 €**, 20 mg **3.99 €**

OMEPRAZOLUM

Atvieglo sāpīgu dedzināšanas sajūtu aiz krūšu kaula, grēmas, un skābu garšu mutē. Pilnu info par zāļu lietošanu skatiet lietošanas instrukcijā. Lietošana: no 18 g.v. Gasec™ 20 mg 1 kaps. dienā, Gasec™ 10 mg 1 - 2 kaps. dienā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; GAG-LV-00002

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 3⁵⁹AIZCIETĒJUMA
ĀRSTĒŠANAI**Forlax® 10 g**

Pulveris iekšķīgi lietojama šķiduma pagatavošanai paciņā N10 **5.69 €**, N20 **9.59 €**

MACROGOLUM 4000

Uzticams risinājums aizcietējuma gadījumā! Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 8 g.v. pa 1-2 paciņām dienā, vēlams vienā reizē no rīta. Paciņas saturs jāšķīdina glāzē ūdens isi pirms lietošanas.

Reklāmas devējs: Mayol Baltic, FOR-LV-2024-0014, 04.2024.

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 5⁶⁹

VĒDERA LABSAJŪTAI

LYL love your life®

LYLBIOTIC kapsulas N6 8.19 €/ **6.55 €**,
N14 15.79 €/ **10.26 €**,
LYLBIOTIC Drops šķidrums 10 ml 12.49 €/ **9.99 €**,
LYLBIOTIC intim kapsulas N15 14.99 €/ **11.24 €**,
LYLBIOTIC GASTRO IBS kapsulas N30 30.69 €/ **23.02 €**

līdz **-35%**

Efektīvas un zinātniski pierādītas probiotikas Tavai labsajūtai. Jaunums! LYL Biotic GASTRO IBS probiotiku izlase ar pierādītu klīnisko efektivitāti funkcionālu kuņģa un zarnu trakta traucējumu gadījumā, un kairinātas zarnas sindroma simptomu atvieglošanai.

Reklāmas devējs: pharm&med SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IESKATIES!



MAZINA ALERĢIJAS
SIMPTOMUS

Claritine®

10 mg tabletes N10

5⁸⁹

LORATADINUM

Kliniski pārbaudīts un efektīvs risinājums alerģiskā rinīta un nātres simptomātiskai ārstēšanai. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 6 g.v., kuru ķermeņa masa pārsniedz 30 kg, 1 tablete reizi dienā.

Reklāmas devējs: SIA Bayer. CH-20240130-47

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



VIEGLAS TRAUKSMS
MAZINĀŠANAI, MIEGA
UZLABOŠANAI

Lilendor 80 mg

Mikstās kapsulas N14

6⁹⁹

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA MILLER

Tradicionāli lietotas augu izcelsmes bezrecepšu zāles vieglas trauksmes mazināšanai un miega uzlabošanai. Lietošana pusaudžiem no 12 g.v. un pieaugušajiem: 1 kapsula 1 reizi dienā. Lieto norādītajām indikācijām, pamatojoties vienīgi uz ilgstošas lietošanas pieredzi.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic
Bauskas iela 58a-605, LV-1004.
LV_LIL-10-2023_V1_printdigital/09/2023

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



NEMIERAM, MIEGA
TRAUCĒJUMIEM

Sedatif PC tabletes

Tabletes N40

7¹⁹

SEDATIF PC tabletes ir homeopātiskas zāles, ko tradicionāli lieto nemiera, emocionālo satraukumu un miega traucējumu gadījumos visai ģimenei. Lietošana: pa 2 tabletiem 3 reizes dienā.

Reklāmas devējs: G.Miežis Arsts

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

JAUNUMS



EMOCIONĀLAJAM
LĪDZSVARAM, LABSAJŪTAI

**BIORYTHM
ASHWAGANDHA**

Kapsulas N30

-30%

~~20.99€~~
14.69€

Ashwagandha uzlabo ķermeņa izturību pret stresu. Atbalsta relaksāciju, emocionālo līdzsvaru un labsajūtu. Palīdz uzturēt fizisko un garīgo sagatavotību vājuma un noguruma gadījumā.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MENESS APTIEKA

NERVIEM

NOVO-PASSIT®

Apvalkotās tabletes N10

6²⁹



Gvaifenezīna un ārstniecības augu komplekss ar nomierinošu iedarbību. Lieto vieglu neirastēnijas sindroma formu gadījumā, kas saistīts ar trauksmi, paaugstinātu uzbudināmību, vieglu bezmiegu, nervu sistēmas pārspodzes gadījumā. Gvaifenezīns likvidē bailes un uztraukumu. Lietošana no 12 g.v., ieteicamā deva 1 - 2 tab. 3 x dienā. Pilnu informāciju par zālēm skatīt lietošanas instrukcijā.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; NOPA-LV-00004

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

MIERAM UN MIEGAM

Stop Stress

Stop Stress night kapsulas
N30 (1+1 komplekts) **9.99 €**,
Stop Stress kapsulas N30
(1+1 komplekts) **10.49 €**

1+1*

no 9.99€



STOP STRESS® - aizsardzības formula pret stresu. Mazina aizkaitināmību, normalizē miegu un nervu sistēmas darbību. STOP STRESS NIGHT® - palīdz tikt vaļā no bezmiega un normalizē miegu.

Reklāmas devējs: SIA BF-ESSE

* 1+1 akcijas komplekti.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



NERVU SISTĒMAI

BioChronoss

neuroREST kapsulas N30
13.09 € / **10.47 €**,
neuroOFFICE kapsulas N30
14.99 € / **11.99 €**

-20%

~~no 13.09€~~
no 10.47€

neuroREST - miega kvalitātei. Ar Sleep-NR un Rest-NR kompleksu. neuroOFFICE - fiziskajām un garīgajām darbaspējām. Sastāvs satur šos kompleksus: NO-Stress, Brain-ON, Amin-ON.

Reklāmas devējs: SanoSwiss UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

SPECIĀLĀ PĀRTIKA

**Nutricia Cubitan®,
Nutridrink®
PlantBased,
NutriKid Multi Fibre,
Nutridrink® Protein**

Pudelītes 125 ml, 200 ml

-15%



Uztura režīms cilvēkiem nepietiekama uztura uzņemšanas gadījumā, kuri pakļauti nepietiekama uztura uzņemšanas riskam saslimšanu gadījumā, pacientiem ar paaugstinātu nepieciešamību pēc olbaltumvielām. Lietojams veselības aprūpes speciālistu uzraudzībā.

Reklāmas devējs: SIA Nutricia

Pērc arī www.e-menessaptieka.lv

Aptiekas cenas no www.e-menessaptieka.lv cenām atšķiras.

IESKATIES!



MĒNESS APTIEKA

SAUSĀM UN KAIRINĀTĀM
ACIM**Bepanthen® Eye**

Acu pilieni:
vienas devas flakoni
N20 x 0,5 ml 13.89 €/ **11.81 €²**,
pudelīte 10 ml 15.79 €/ **13.42 €²**

¹ Cena. ² Cena ar lojalitātes karti Veselība

Bepanthen Eye acu pilieni mazina kairinājuma sajūtu un nodrošina ilgstošu mitrināšanu. Nesatur konservantus. Piemēroti arī cilvēkiem, kas lieto kontaktlēcas. Pudelītes īpaša tehnoloģija ļauj lietot produktu 12 mēnešus pēc atvēršanas. Lietošana: pa 1 pilienam katrā acī 3-5 reizes dienā.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: SIA Bayer. CH-20230726-87

Cena ar **no 11.81**
Cena **no 13.89 €**



LABAS VESELĪBAS UZTURĒŠANAI

SILVANOLS

ZINC kapsulas N60 9.29 €/ **6.50 €**
SELENIUM kapsulas N60 11.99 €/ **8.39 €**
HEMP SEED OIL 1000 MG kapsulas N60 12.99 €/ **9.09 €**
PAU D'ARCO kapsulas N60 19.39 €/ **13.57 €**
QUERCETIN kapsulas N60 22.99 €/ **16.09 €**



Kvalitatīvi uztura bagātinātāji - kanepju eļļa, skudru koka mizas ekstrakts, kvercetīns, dabīgs selēns un zinks - katram organismam individuāli pielāgots atbalsts labas veselības uzturēšanai vēsajā sezonā.

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



LABSAJŪTAI

**Gels kuņģa – zarnu
traktam DIRECT***

Gels N15 x 15 ml
16.79 €/ **13.43 €**

Silicea® DIRECT ar biotinu un selēnu**Paciņas N30 x 15 ml 20.59 €/ **16.47 €**

Silicea® Gels kuņģa zarnu traktam – caurejas, vemšanas, Rota vīrusa gadījumā. Mazina simptomus un veicina kuņģa-zarnu trakta traucētās darbības atjaunošanos. *Medicīnas ierīce.*

Silicea® Direct ar biotīnu (7.5 µg) un selēnu (8.3 µg) palīdz uzturēt matu, ādas un nagu veselību. Bez konservantiem. *Uztura bagātinātājs.*

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

-20%
no 16.79 €
no 13.43 €



*Medicīniskā ierīce

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Centrālā
Laboratorija

Īpašs piedāvājums
Vīrieša veselībai

**Asins analīzes
prostatas specifiskais
antigens - PSA**

Cenā iekļauta asins
noņemšana un
materiāla uzglabāšana



Piedāvājums spēkā ar lojalitātes
karti Veselība līdz 31.12.2024.

Ārstniecības iestādes kods: 0100-68302

-50%
6.08 €
13.09 €

Galvenais, lai ir



PROSTATAI UN POTENCEI

RED3

Kapsulas N60

-30%
28.99 €
20.29 €



Trīs unikālas klīniski apstiprinātas vielas. Āfrikas pīgeja veicina normālu priekšdziedzera darbību. Maka un Sibīrijas žēnsēns veicina normālu fizisko, garīgo, seksuālo veselību. Ražots Šveicē.

Reklāmas devējs: Cemo Switzerland s.r.o.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



PROSTATAS ĀRSTĒŠANAI

Prostamol® UNO320 mg mīkstās kapsulas
N90

29.99



SERENAE REPENTIS FRUCTUS EXTRACTUM SPISSUM

Urīnēšanas traucējumu ārstēšanai pieaugušiem vīriešiem ar labdabīgu prostatas palielināšanos 1. un 2. stadijā. Ieteicamā deva ir 1 kapsula dienā.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie/Menarini Baltic,
Bauskas iela 58a-605, Rīga, LV -1004. Tālr. 67103210.
LV-PRO-05-2024-V1-print / 10/2024

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība


**GUDRI
PIRKUMI**

**MUTES DOBUMA HIGIĒNAI
GUM®**

Expanding zobu diegs 30 m
N1 7.19 € / **4.29 €**,
Paroex mutes skalojamais
līdzeklis 0,12% CHX 300ml 9.49 € / **5.69 €**

-40%
no 7.19 €
no 4.29 €

GUM EXPANDING zobu diegs paplašinās lietošanas laikā, kas ļauj sasniegt lielāku zobu virsmu. GUM PAROEX produktu klasts ir speciāli izstrādāts tiem, kam ir nepieciešama nopietnāka smaganu veselības kontrole.

Reklāmas devējs: Baltic Business Partners OÜ

**GUDRI
PIRKUMI**

**INTĪMAJAI HIGIĒNAI
DermoXEN**
līdz -40%

DermoXEN ir produktu līnija intīmajai higiēnai, kas ir paredzēta rūpēm par sievietēm no bērnības līdz auglīgajam vecumam un menopauzei, nodrošinot intīmo zonu fizioloģiskā pH līmeņa ievērošanu.

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

URĪNA NESATURĒŠANAI
Seni Man

Man Light Level1 N15 **4.99 €**,
Extra Level3 N15 **9.99 €**,
Normal Level2 N15 **10.89 €**,
Super Level5 N15 **11.99 €**,
Extra Plus Level4 N15 **13.59 €**,
pants M N10 **17.99 €**, pants L N10 **21.99 €**

1+1*
no 4.99 €


Piemērots vīriešiem, kuriem nepieciešama droša aizsardzība pret pilniņveida, vieglu un mērenu urīna nesaturēšanu. Produktu dizainā - "cirkšņa aizsargs", "laiviņa" vai vienreizlietojamā apakšveļa Seni Man Pants, ļauj pielāgot produktu individuālām vajadzībām. Neitralizē nepatīkamo aromātu, neaizņemas. www.seni.lv

* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvana.

Reklāmas devējs: SIA TZMO Latvija

**GUDRI
PIRKUMI**

**MUTES HIGIĒNAI
ELGYDIUM**

Decay Protection zobu
pasta 75 ml 8.49 € / **4.99 €**,
Anti plaque zobu pasta 75 ml
9.49 € / **5.69 €**

līdz -41%
no 8.49 €
no 4.99 €

ELGYDIUM – profesionāla mutes dobuma kopšana un aizsardzība. Zobu pastas smaganu slimību profilaksei un zobu aplūsuma kontrolei.

Reklāmas devējs: Orivas SIA, Artīlērijas iela 3 - 20A, Rīga, LV-1001


**PRET KĀRPĀM UN NAGU
SĒNĪTI**
WARTNER®

Kārpu ārstēšanas pildspalva
1,5 ml 21.69 € / **17.35 €**,
gels nagu sēnītei 7 ml 22.99 € / **18.39 €**,
krioterapija 50 ml 24.39 € / **19.51 €**

-20%
no 21.69 €
no 17.35 €

WARTNER® krioterapija kārpu un pēdu kārpu likvidēšanai. WARTNER® skābes žimulis kārpu un pēdu kārpu likvidēšanai. Ātri un efektīvi likvidē kārpas. No 4 g. vecuma. WARTNER® nagu sēnītes ārstēšanai – ārstē un atjauno nagus, kā arī novērš infekcijas izplatību.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

URĪNA NESATURĒŠANAS GADĪJUMIEM
TENA® Discreet

Uroloģiskie ieliktni Discreet Ultra Mini N28 5.99 € / **5.09 €**,
Ultra Mini Plus N24 6.69 € / **5.69 €**,
paketes Discreet Mini N20 6.89 € / **5.69 €**

līdz -17%


Uroloģiskie ieliktni un paketes efektīvi pasargā no noplūdēm, novērš nepatīkamo urīna aromātu un saglabā vīrsma sausu. Ar TENA® sievietes jūtīsies ērti un droši!

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

MATIEM

**GUDRI
PIRKUMI**



MATU KOPŠANAI

NATUR VITAL līnija

-35%

NATUR VITAL Sensitive līnijas produkti satur vairāk nekā 90% dabisku sastāvdaļu un ir piemēroti cilvēkiem ar jutīgu vai atopisku galvas ādu. Nesatur parabēnus, konservantus, krāsvielas, silikonus, ftalātus vai minerāleļļas. Piemēroti vegāniem.

Reklāmas devējs: SIA Berner Latvia

MATIEM UN GALVAS ĀDAI

Pharmaceris H

līdz -32%

H-SEBOPURIN šampūns taukainiem matiem 250 ml 18.59 € / **12.99 €**,
H-STIMULINUM matu augšanu veicinošs balzāms 150 ml 21.49 € / **14.99 €**,
H-STIMUPEEL attīrošs pīlings galvas ādai 125 ml 22.49 € / **15.19 €**,
H-STIMUPURIN matu augšanu veicinošs šampūns 250 ml 22.69 € / **15.79 €**

Šampūni, balzami, specializēti līdzekļi - stiprina matu struktūru, uzlabo izskatu un risina konkrētas problēmas - pastiprināta matu izkrišana, dažādu veidu blaugznu veidošanās, zvinošanās u.c. Produkti bagātināti ar dermatoloģiski pārbaudītām aktīvām vielām.

Reklāmas devējs: SIA G.Miežis Ārsts

MATIEM, NAGIEM, ĀDAI

Beotebal

no 15⁹⁹

Tabletes N30 **15.99 €**,
N60 **27.99 €**

BIOTINUM

Biotīna deficīta ārstēšanai pieaugušajiem. Biotīna deficīta simptomi: plānāki mati, matu izkrišana, nagu un matu augšanas traucējumi un pārmērīgs trauslums. Lietošana: pieaugušajiem 1 tablete dienā.

Reklāmas devējs: ZAKLADY FARMACEUTYCZNE "POLPHARMA" SPOLKA AKCYJNA filiāle Latvijā

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

PRET MATU IZKRIŠANU

Minoxidil Inteli

no 26⁹⁹

20 mg/ml uz ādas lietojams šķīdums 60 ml **26.99 €**,
50 mg/ml uz ādas lietojams šķīdums 60 ml **29.99 €**

MINOXIDILUM

Minoxidil Inteli lieto androgēnās alopecijas ārstēšanai. Ieteicamā diennakts deva ir 1 ml (atbilst 10 izsmidzinājumiem), ko lieto divas reizes dienā ik pēc 12 stundām, uzklājot uz galvas ādas. Nav ieteicams lietot bērniem līdz 18 gadu vecumam.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



Galvenais, lai ir

MENESS APTIEKA

**GUDRI
PIRKUMI**



PRET BLAUGZNĀM

Nizoral®

-50%

no 15.99 €
no 7.99 €

Expert Daily Care šampūns 200 ml 15.99 € / **7.99 €**,
Care toniks 100 ml 16.99 € / **8.49 €**

Atjauno galvas ādas un matu dabisko stāvokli. Izstrādāts, lai atvieglotu blaugznu simptomus, piemēram, niezi un lobīšanos. Galvas āda tiek nomierināta un atsvaidzināta, un mati kļūst mīksti un gludi.

Reklāmas devējs: SIA Stada Latvia

**GUDRI
PIRKUMI**



MATU KOPŠANAI

Vichy DERCOS līnija

līdz -40%

VICHY DERCOS ir plašs matu kopšanas produktu klāsts, kas paredzēts dažādu galvas ādas un matu problēmu risināšanai – pret blaugznām un matu izkrišanu, sausiem un bojātiem matiem. Ar zinātniski izstrādātām sastāvdaļām DERCOS palīdz atjaunot matu un galvas ādas veselību. Produktu klāsts piemērots arī jutīgai galvas ādai.

Reklāmas devējs: L'oreal Baltic SIA

**GUDRI
PIRKUMI**

KLORANE zīmola dienas

līdz -40%

KLORANE kosmētikas zīmols no Francijas - zinātnes un botānikas sinerģija



Jau 50 gadus KLORANE zīmola produkti tiek izstrādāti izmantojot vienkāršas un saprotamas formulas, lai radītu ik katram piemērotu produktu. Matu kopšanas produkti dažādiem matu tipiem.

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

GUDRI
PIRKUMIEAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUElīdz **-40%**Dermokosmētika
AVÈNE no Francijas

Francijas lepnums, dermokosmētika - AVÈNE. Galvenā sastāvdaļa - TERMĀLĀ AVOTA ūdens ar unikālajām īpašībām. Produkti visai ģimenei, paredzēti gan ikdienai, gan dažādu saasinājumu, alerģiju periodos.

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

Pieejami lielākajās Mēness aptiekās.

GUDRI
PIRKUMI**ISISPHARMA**
DERMATOLOGIElīdz **-40%**

ISISPHARMA līnija



ISISPHARMA jau vairāk kā 30 gadus pēta ādas dabiskos mehānismus un disfunkcijas, lai rastu arvien labākus un efektīvākus risinājumus ādas līdzsvara atgūšanai, izmantojot saudzīgu un iedarbīgu ādas kopšanu. Šie līdzekļi nodrošina efektīvu atbalstu un risinājumus šādu ādas disfunkciju gadījumos, kā piemēram, pigmentācijas problēmas, rozācija, akne un atopija.

Reklāmas devējs: SIA Remedica

INSTITUT
ESTHEDERM
PARISlīdz **-30%**INSTITUT ESTHEDERM
līnija

INSTITUT ESTHEDERM produktu mērķis ir saglabāt ādas jauneklīgumu, pastāvīgi kontrolējot galvenos novecošanās faktorus. Visaptveroša pieeja palīdz ādai pilnvērtīgi izmantot savus dabiskos resursus un ilgāk saglabāt jaunību.

Reklāmas devējs: SIA REMEDICA

Pieejami lielākajās Mēness aptiekās.

GUDRI
PIRKUMILABORATOIRES
LIERAC
PARIS

-40%

LIERAC līnija



SEJAS ĀDAS KOPŠANAI

LIERAC – inovatīvi, efektīvi un korigējoši līdzekļi ar novecošanos saistītu sejas ādas nepilnību novēršanai.

Reklāmas devējs: SIA Berner Latvia

Pieejami lielākajās Mēness aptiekās.



Eucerin®

Visai Eucerin dermokosmētikai



līdz **-45%**

Zīmols ar vairāk nekā 100 gadu pieredzi dermatoloģiskās ādas kopšanas jomā. Atklājiet dermatoloģiskās ādas kopšanas spēku, kas izmaina dzīves kvalitāti! Eucerin produkti ir piemēroti visiem ādas tiem, dažādām ādas vajadzībām lietošanai gan zīdaiņiem un bērniem, gan arī pieaugušajiem.



Ceturtdienās
un piektdienās
-30%*

VISAI KOSMĒTIKAI

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

Eucerin®

EAU THERMALE
Avène

BABE
LABORATORIOS

LAROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PAYOT
PARIS

MATIS
PARIS

URIAGE
EAU THERMALE

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Pharmaceris

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS

KORFF
THE SCIENCE IN BEAUTY

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS

algologie
ARMOR - FRANCE

Bio-Oil®

WELEDA
Kopš 1921

**PLACENTA
VITAE**

LABO
LABO COSPROPHAR

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

**CECE
MED**



* Aktivitātes spēkā ar lojalitātes karti **Veselibā**. Atlaides un akcijas nesummējas. Produktu skaits ir ierobežots. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm un ārstniecisko kosmētiku. Aktivitāte spēkā līdz 2024. gada 27. decembrim ceturtdienās un piektdienās. Valkas aptiekā, Ausekļa ielā 54, Valkā, LV-4701, aktivitāte spēkā piektdienās un sestdienās līdz 2024. gada 28. decembrim.



Dr Irena Eris CLINIC WAY ULTRA SENSITIVE SKIN

Clinic Way zīmola dienas

-30%



Mitrinošie krēmi, kas piemēroti īpaši jutīgai ādai, atjauno ādas komforta sajūtu, pastiprināti mitrina ādu, kā arī mazina spriedzes sajūtu. Āda kļūst maiga un gluda. Mitrinošs BB krēms ir visaptveroša kopšana ar SPF 50 aizsardzību. Ar vieglu konsistenci un minerāliem pigmentiem, kas izlīdzina ādas toni atbilstoši dabiskajam tonim.

Reklāmas devējs: SIA G.Miežis Arsts

Pieejami lielākajās Mēness aptiekās.

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PRET PIGMENTĀCIJU

LA ROCHE-POSAY MELA B3

Micro attīroša želeja 200 ml 29.99 €/ **20.99 €**,
SPF30 sejas krēms 40 ml 39.99 €/ **27.99 €**,
serums 30 ml 59.99 €/ **41.99 €**

-30%

no 29.99€
no 20.99€



MELA B3 ir jauna produktu līnija pret pigmentāciju, kas piedāvā pilnu sejas kopšanas rutīnu: attīrošs mikro pilinga gels, serums un koreģējošs aizsargkrēms ar SPF 30. MELA B3 līnijas pamatā ir jauna revolucionāra, 18 gadu ilgos pētījumos izstrādāta, sastāvdaļa MELASYL, kas cīnās pret hiperpigmentāciju kā nekad agrāk*.

*MELASYL ir jauns un unikāls iedarbības mehānisms: tas pārtver lieko melanīnu, pirms tas atstāj pēdas uz ādas.

Reklāmas devējs: L'Oréal Baltic SIA

**GUDRI
PIRKUMI**

KORFF
THE SCIENCE IN BEAUTY

KORFF līnija

-40%



KORFF – zinātne par to, kā pamodināt labsajūtu un saglabāt jūsu skaistumu. Ilggadējas farmācijas tradīcijas un estētiskās medicīnas principi.

Reklāmas devējs: SIA Berner Latvia

Pieejami lielākajās Mēness aptiekās.

**GUDRI
PIRKUMI**

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

DUCRAY līnija

līdz **-40%**



Dermokosmētikas produkti DUCRAY tie ir uzticami un Francijā ražoti. DUCRAY paredzēts dažādām galvas ādas un matu, kā arī ādas problēmām, lai uzlabotu dzīves kvalitāti un palīdzētu saasinājuma brīžos.

Reklāmas devējs: SIA Allium UPI

KOSMĒTIKA



SEJAS ĀDAS KOPŠANAI

La Roche Posay

TOLERIANE SENSITIVE sejas krēms 40 ml 22.99 € / **15.99 €**,
 EFFACLAR DUO+M sejas krēms 40 ml 24.49 € / **16.99 €**

-30%

no 22.99 €
no 15.99 €

EFFACLAR DUO+M trīskāršas iedarbības sejas krēms pret melnajiem punktiem, pūtītēm un aknes izraisītiem bojājumiem. Piemērots aknei pakļautai, taukainai un kombinētai ādai. TOLERIANE SENSITIVE sejas krēms nomierina, aizsargā un mitrina ādu. Piemērots jutīgai un reaktīvai ādai.

Reklāmas devējs: Loreal Baltic SIA

GUDRI
PIRKUMISEJAS ĀDAS IKDIENAS
KOPŠANAI

MERZ SPEZIAL

HYDRO GLOW SERUM
 INTENSE serums 30 ml,
 SKIN LIFT ENERGY SERUM INTENSE serums
 30 ml

-45%

63.99 €
35.19 €

HYDRO GLOW SERUM INTENSE serums tūlītējai un intensīvai ādas mitrināšanai ar dabīgas izcelsmes hialuronskābi un C vitamīnu. SKIN LIFT ENERGY SERUM INTENSE serums ar tūlītēju izlīdzinošu efektu.

Pieejams lielākajās aptiekās.

Reklāmas devējs: Swix Biopharma SIA, PM-LV-2024-1-109

Pilns ar plusiem

Izmanto Lidl
partneru
piedāvājumus

MĒNESS APTIEKA

Pharmaceris

ALERĢISKAI, JUTĪGAI ĀDAI

Pharmaceris A

PURI-SENSILIQUE sejas toniks-sprejs 200 ml 15.99 € / **11.19 €**,
 PURI-SENSILIU putas sejas un acu mazgāšanai 150 ml 18.39 € / **12.79 €**,
 HYALURO-SENSILIU sejas krēms dehidratētai ādai 40 ml 24.19 € / **16.89 €**,
 VITA-SENSILIU dziļi mitrinošs krēms
 sejai 50 ml 24.99 € / **17.49 €**

-30%

no 15.99 €
no 11.19 €

Ādai, kas tendēta uz alerģiju un kairinājumu veidošanos. Inovatīvās formulas ar IMMUNO-PREBIOTIC™ un LEUKINE-BARRIER™ palīdz regulēt ādas imūnsistēmu un aktīvi pasargā ādu no kairinājuma, apsārtuma, niezes un dedzinošas sajūtas, kas saistītas ar paaugstinātu jutību.

Reklāmas devējs: SIA G. Miezis Ārsts

ĀDAS KOPŠANA VĒSAJĀ SEZONĀ

ĒRIKA PĒTERSONE, sertificēta farmaceite, Mēness aptieka

Gada aukstajā sezonā ādai nepieciešamas īpašas rūpes, kas ietver ādas barošanu un mitrināšanu. Pietiekami mitrināta āda ir elastīga un labi pielāgojas vēsiem un mainīgiem laikapstākļiem.

Sejas ādas kopšanā svarīgi atcerēties, ka krēmu klāj tikai uz attīrītas ādas. Tam vislabāk derēs micelārais ūdens vai losjons. Mitrinošo sejas krēmu ieteicams uzklāt vakarā, savukārt barojošo – no rīta. Izvēloties krēmus, jāņem vērā ādas tipa īpatnības. Jūtīga, sausa sejas āda jāmitrina gan vakarā, gan no rīta. Sejas ādas kopšanai ieteicams izvēlēties aptiekās pieejamo dermatokosmētiku – produktus, kas ir dermatoloģiski pārbaudīti un lietošanā droši. Ejot ārā, neatkarīgi no gada laika vajadzētu nodrošināties arī pret saules ultravioleto staru iedarbību.

Ķermeņa ādu noteikti vajag pabarot, jo tā kļūst sausāka. Noderīga būs duša eļļa, kas ādu gan mazgā, gan mitrina. Pēc mazgāšanās vajadzētu uzklāt mitrinošu ķermeņa krēmu vai losjonu. Ķermeņa ādu ieteicams mazgāt ar siltu, ne karstu ūdeni, un lietot saudzīgu līdzekli bez smaržvielām. Ja āda ir izteikti sausa, tā jāmitrina ar bagātīgu krēmu, kas satur hohobas (jojoba, spāņu val.) eļļu, E vitamīnu – tie mitrina ādu un padara to maigāku. Dabisks mitrinātājs ir arī glicerīns, lanolīns, kas palielina ādas dabisko aizsargspēju, samazina nelabvēlīgo baktēriju ietekmi uz ādu.

Lūpu kopšana aukstā laikā ir sevišķi svarīga, jo tās var kļūt sausas, plaisāt, radīt diskomfortu. Dodoties ārā, vienmēr jālieto lūpu balzāmu vai krēmu. Aptiekās ir plaša lūpu ādas kopšanas līdzekļu izvēle – gan dziedējoši, ko ieteicams klāt uz nakti, gan lietojami dienā. Līdzeklis, kas satur bišu vasku vai kakao sviestu, mango vai hohoba eļļu pasargās lūpas no saspīlēšanas.

**-49%**~~19.59€~~**9.89€**

EUCERIN pH5
dušas eļļa jutīgai, sausai ādai 400 ml

Cena ar Veselība ~~8.59~~**8.59**Cena **17.29€**

EUCERIN Dermo Capillaire pH5
šampūns jutīgai galvas ādai 250 ml

Cena ar Veselība ~~38.79~~**38.79**Cena **69.99€**

EUCERIN Hyaluron-Filler
Epigenetic, Epicelline
serums pret novecošanās
pazīmēm 30 ml

-46%~~5.59€~~**2.99€**

EUCERIN Lip Active SPF 20
lūpu balzams sausai, rupjai un jutīgai ādai 4,8 g

-50%~~92.99€~~**45.99€**

PAYOT Source komplekts
sejas mitrinoša maska 50 ml, krēms 50 ml

-50%~~11.99€~~**5.99€**

EUCERIN Aquaphor
Repairing Ointment
atjaunojošā ziede ļoti
sausai ādai 45 ml

Cena ar Veselība ~~6.69~~**6.69**Cena **12.19€**

PLACENTA VITAE
losjons ar placentas ekstraktu matu
izkrišanas novēršanai N12 x 10 ml

-40%~~29.19€~~**17.49€**

Bioderma Sensibio H2O
micelārais ūdens jutīgai ādai 850 ml

Cena ar Veselība ~~19.89~~**19.89**Cena **33.19€**

LA ROCHE-POSAY Lipikar
Baume AP+M
balzams sausai, ļoti sausai 400 ml

Cena ar Veselība ~~12.29~~**12.29**Cena **20.49€**

VICHY Dercos
pretblaugznu šampūns normāliem,
taukāniem matiem 200 ml

-41%~~20.49€~~**11.99**

VICHY Stress Resist
72 h antiperspirants pret
spēcīgu svīšanu 50 ml

-40%~~19.59€~~**11.69€**

AVENE Cicalfate Repair
roku krēms sausai,
sasprēgājušai ādai 100 ml

līdz **55%**

MĒNEŠA PIEDĀVĀJUMI ORGANISMA STIPRINĀŠANAI



Piedāvājums spēkā ar lojalitātes karti **Veselība**

Akcijas periods: 01.11.-30.11.2024.

-50%

~~19.99€~~

9.99€

-40%

~~27.99~~

16.79%

Cena ar

6⁸²Cena **10.49€**

-45%

~~18.79€~~

10.33€

-35%

~~15.79^c~~

10.26€

-45%

~~15.99€~~

8 79€

-35%

~~17.99€~~

11.69€

Cena ar 

1149

Cena **20.89€**

-55%

~~17.99€~~

8.10€

-55%

~~9.99€~~

4.49€

-35%

~~8,79€~~

5.69€

Medicīnas ierīce

Uztura bagātinātājs! Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu un sabalansētu uzturu.

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi ir iespēja uzzināt tuvākajā *Mēness aptiekā*. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumu norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā un aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaižu ir spēkā lojalitātes kartes *Veselība* īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaižu neattiecas uz medikamentiem. Araksts nesumējams. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirta lielākā atlāide. Aptiekas cenas no www.e-menessapteika.lv cenām atšķiras.

Cenas norādītas AS **SENTOR FARM APTIEKAS** aptiekās un tās var atšķirties sekojošās *Mēness aptieka* zīmola aptiekās:

Lavanda "Celmalas", Daugmale, Kekavas nov.; **Māras aptieka** Cerinū iela 2a, Jumprava; **fil.Lēdmanē** "Jaunšinkas", Lēdmane; **Nota Bene** Pērnavas iela 4b, Jelgava.



EU Ecolabel : PL/053/003

Pēc izmantošanas nododiet papīru
otrreizējai pārstrādei



100% Recycled